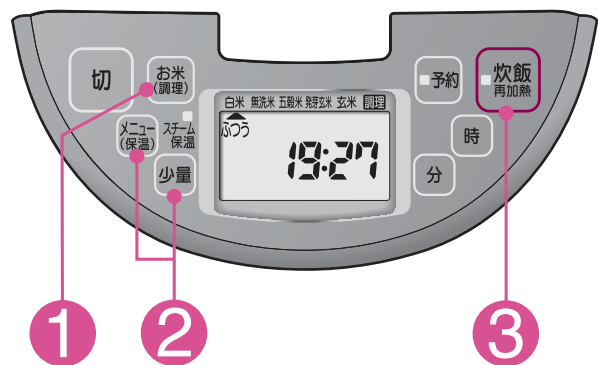


# すぐ炊飯をする(白米、無洗米の炊飯)



## 警告

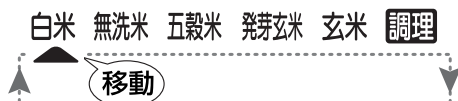
❌ 圧力炊飯中(圧力の表示点灯時)はふたを開けない  
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

❗ 炊飯中にふたをやむを得ず開けるときは、「切」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している「圧力」の表示が消えてから(約30秒後)、ふたを開ける  
・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。  
・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯(再加熱)」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

表示は「白米」の「極上」を選んだ場合の例

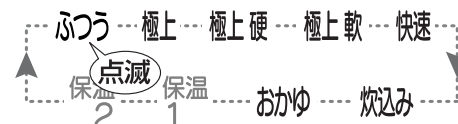
1 お米(調理)を押し、炊飯する「お米」に▲を合わせる

●ボタンを押すごとに▲が移動します。



2 メニュー(保温)を押し、希望の「炊きかた」を点滅させる

●ボタンを押すごとに点滅が移動します。



●少量のごはんを炊くときは少量に適した「少量炊飯」コースをおすすめします。

1.0Lタイプ:2カップ(2合)以下  
1.8Lタイプ:3カップ(3合)以下 少量を押す

3 炊飯(再加熱)を押す

メロディー(ブザー)が鳴って炊飯開始

●炊飯(再加熱)ランプが点灯します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了  
自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。

炊き上がったごはんをほぐす

炊飯時間の目安表示  
1.0タイプ:3カップ  
1.8タイプ:6カップ  
を「ふつう」で炊飯したときの目安時間です。  
「炊込み」「おかゆ」は現在時刻を表示します。

「少量炊飯」コースを選んだ場合  
●白米・無洗米とも、選んだ炊きかたは炊飯すると記憶されます。ただし、「快速」「炊込み」「おかゆ」は記憶されず「ふつう」に戻ります。

●「少量炊飯」コースで炊飯したときは、「少量2合まで」が点灯します。保温になると「少量2合まで」は消灯します。

●圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中「圧力」が点灯します。保温になると「圧力」は消灯します。

炊き上がるまでの時間を表示

●保温のしかたは → P.22  
時間を「h」で表します。

## 白米、無洗米の炊きかたの使い分け

こんなときに	選ぶお米と おすすめの炊きかた	炊飯できる量 (カップ)		使う 水位線	少量 炊飯	炊飯時間の 目安(分)
		1.0L タイプ	1.8L タイプ			
標準的な炊飯に	ふつう	0.5~5.5	1~10	白米 無洗米	設定 でき ます	37~60
	極上					40~60
	極上硬					38~58
よりねばり・ 甘みを引き 出したい ときに	極上軟	1~5.5	1~10 無洗米は 1~7	白米 無洗米	設定 でき ません	58~75
	快速					15~45
	炊込み					45~75
短時間で炊飯したいときに	炊込み	1~4	2~7	白米 無洗米	設定 でき ません	65~80
炊込み(具を入れた)ごはん	炊込み	1~4	2~7			45~75
おかゆ(全がゆ)に	おかゆ	0.5~1.5	0.5~2.5	おかゆ		65~80

- 「極上」の炊きかたで炊く場合、ごはんの量は中量(1.0Lタイプで2~4カップ、1.8Lタイプで3~7カップ)がおすすめです。ふたの加熱を強くしてごはんをじっくり蒸らすため、中量以上のごはんを炊くとごはんの表面が硬めになることがあります。
  - 「極上」の炊きかたで新米を炊くときは、「極上硬」を選んで炊いてください。水分の多い新米を、ベタつきを抑えて炊き上げます。
  - 「快速」は、時間を優先した炊きかたなので、ごはんの表面が水っぽくなったり、硬めに炊き上がります。硬さが気になるときは、炊き上がり後、数分待つ(蒸らす)など、お好みで調整してください。
  - 圧力がかかる炊飯メニューは炊飯中「圧力」が点灯します。保温になると「圧力」は消灯します。
  - 「少量炊飯」コースは、ごはんの煮くすれをおさえて、ふっくら炊き上げます。
  - 蒸気の出る量は、炊きかたによって異なります。
- ※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃での目安です。  
※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

- 炊き上がるまでの時間は前回までの炊飯時間や水の温度などを参考に、炊飯器が計算する目安の時間です。
- 本体が温かいと炊き上がるまでの時間表示が出ない場合があります。
- 炊き上がるまでの時間表示が炊飯の途中で一度に進んだり、止まる場合があります。これはおいしく炊くための調整です。
- 「炊込み」と「おかゆ」のときの炊き上がるまでの時間表示は、炊き上がる数分前から出ます。それまでは現在時刻を表示します。

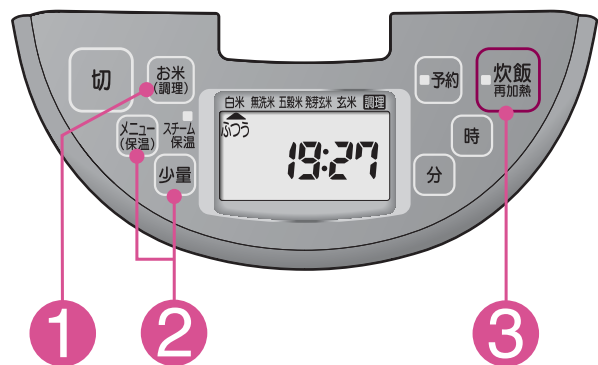
- 圧力式で蒸気が抜けにくいので、炊飯直後にふたを開けるとつゆがたれることがあります。異常ではありません。つゆが気になる場合 → P.29
- 炊き上がったごはんの中央部が、ややくぼんだり、内がまに触れている部分ややわらかくなることがあります。これはIH加熱により内がま自体が発熱し、お米をつつみ込んで炊き上げるためです。
- ほぐさないと余分な蒸気を吸ってベタついたり固まる場合があります。
- 炊飯後、フックボタンが重く感じるときは、ふたを軽く押しながらかき混ぜボタンを押してください。(右図参照)

### フックボタンが重く感じるとき

- 1 ふたの前方中央部を押しながら
- 2 フックボタンを押す



# すぐ炊飯をする (五穀米(雑穀米)、発芽玄米、



## 警告

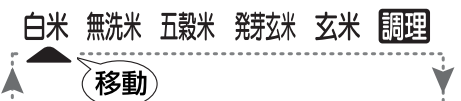
❌ 圧力炊飯中(圧力の表示点灯時)はふたを開けない  
圧力がかかっているため無理に開けるのは危険です。

❗ 炊飯中にふたをやむを得ず開けるときは、「切」ボタンを押して炊飯を中止し、点滅している「圧力」の表示が消えてから(約30秒後)、ふたを開ける  
・圧力が抜けて蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。  
・炊飯を続ける場合は、お米・炊きかたの選択を確認し、「炊飯(再加熱)」ボタンを押してください。炊飯を中止した状態によってはうまく炊き上がらないことがあります。

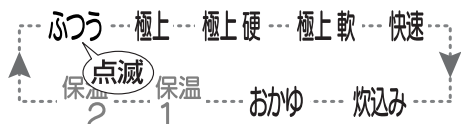
表示は「五穀米」の「ふつう」を選んだ場合の例

炊飯時間の目安表示  
1.0タイプ: 3カップ  
1.8タイプ: 6カップ  
を「ふつう」で炊飯したときの目安時間です。  
「炊込み」「おかゆ」は現在時刻を表示します。

1 お米(調理)を押し、炊飯する「お米」に▲を合わせる  
●ボタンを押すごとに▲が移動します。



2 メニュー(保温)を押し、希望の「炊きかた」を点滅させる  
●ボタンを押すごとに点滅が移動します。



●少量のごはんを炊くときは少量に適した「少量炊飯」コースをおすすめします。

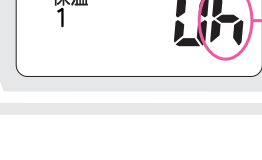
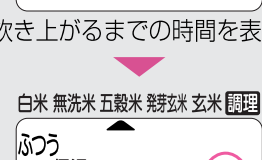
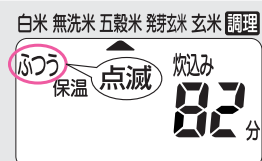
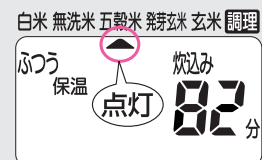
1.0Lタイプ: 2カップ(2合)以下  
1.8Lタイプ: 3カップ(3合)以下 ▶ 少量を押す

3 炊飯再加熱を押す

メロディー(ブザー)が鳴って炊飯開始  
●炊飯(再加熱)ランプが点灯します。

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります  
●スチーム保温ランプが点灯します。

炊き上がったらごはんをほぐす



●お米の種類によって選べる炊きかたが異なります。

●「少量炊飯」コースで炊飯したときは、「少量2合まで」が点灯します。保温になると「少量2合まで」は消灯します。

●圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中「圧力」が点灯します。保温になると「圧力」は消灯します。

●保温のしかたは → P.22

時間を「h」で表します。

# 玄米(分づき米)、麦ごはん、もち米(おこわ)の炊飯)

## いろいろなお米と炊きかたの使い分け

こんなときに	選ぶお米と 選べる炊きかた		炊飯できる量 (カップ)		使う 水位線	少量 炊飯	炊飯時間の 目安(分)
	お米 (調理)	メニュー (保温)	1.0L タイプ	1.8L タイプ		少量	
五穀米(雑穀米)を 白米に入れて 炊飯するときに	五穀米	ふつう	1~5.5	1~10	白米 無洗米	設定 でき ます	75~100
		炊込み	1~4	2~7		設定 でき ません	75~110
発芽玄米を 白米に入れて 炊飯するときに	発芽玄米	ふつう	1~4	2~7	玄米 分づき米は 分づき米	設定 でき ます	45~65
		炊込み	1~4	2~7		設定 でき ません	45~65
玄米(分づき米) ごはんを 作るときに	玄米	ふつう	1~4	2~7	玄米	設定 でき ます	70~85
		炊込み	1~4	2~7		設定 でき ません	75~110
麦ごはんを 作るときに	白米	ふつう	0.5~1.5	0.5~1.5	玄米がゆ	設定 でき ます	85~105
		炊込み	0.5~1	0.5~1.5		設定 でき ません	85~110
もち米でおこわなど を作るときに	もち米	ふつう	1~4	2~7	分づき米	設定 でき ます	45~75
		炊込み	1~4	2~7		設定 でき ません	45~75

●圧力がかかる炊飯メニューは、炊飯中「圧力」が点灯します。保温になると「圧力」は消灯します。

●「少量炊飯」コースは、ごはんの煮くずれをおさえて、ふっくら炊き上げます。

●蒸気の出る量は、炊きかたによって異なります。

※炊飯時間の目安は、電圧100V・室温20℃・水温18℃での目安です。

※炊飯時間は、電圧・室温・水加減・お米の種類などにより変わります。

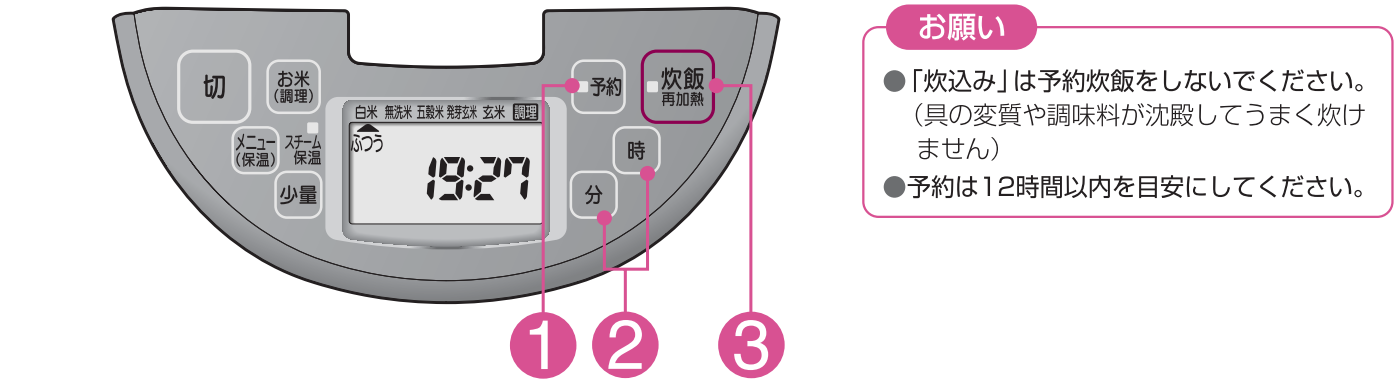
## いろいろなお米を炊くときのポイント

- 五穀米は、白米の3割以下の量を混ぜてください。
- 発芽玄米は、白米の5割以下の量を混ぜてください。5割以上の量で炊飯する場合は、お米の種類・水位線とも「玄米」で炊飯してください。
- おこわは、もち米1カップに対し、白米(うるち米)を0.5カップの割合を目安に混ぜて炊飯します。(もち米だけでは炊飯できません)
- 五分がゆは、お米の量を「おかゆ」の約半分にしてください。



# 予約炊飯をする (食べたい時刻に炊き上げる)

- 予約時刻は「予約1」と「予約2」の2通り設定できます。工場出荷時は「予約1」に6:00、「予約2」に18:00が設定されています。
- 予約時刻は炊き上がりの時刻です。
- 近接した時刻の場合は、すぐに炊飯が始まります。



**お願い**

- 「炊込み」は予約炊飯をしないでください。(具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません)
- 予約は12時間以内を目安にしてください。

表示は「白米」の「ふつう」を選んだ場合の例

例)「予約1」に「7:30」の予約炊飯を設定するとき

現在時刻を確認し、ずれているときは直す → P.12

**1** お米と炊きかたを選んでから

☐ 予約 を押し、「予約1」を点灯させる

●ボタンを押すごとに点灯が変わります。

予約1 予約2 30分

●お米と炊きかたの選びかた → P.16~19

●工場出荷時設定時刻が前回設定時刻を表示します。

**2** 時 または 分 を押し、炊き上がり時刻「7:30」を設定する

●ボタンを押すごとに時刻が変わります。

・ 時 は1時間単位、分 は10分単位で進みます

・ 押し続けると早送りします

7:30

炊き上がり時刻

●時刻設定中に「少量」ボタンを約3秒間押し、工場出荷時刻に戻ります。

**3** ☐ 炊飯 再加熱 を押し

ブザーが「ピーピー」と鳴って予約完了

●炊飯(再加熱)ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

●「予約2」のブザー音は「ピーピーピー」です。

●設定時刻は記憶されます。

●予約炊飯の取り消しは「切」ボタンを押します。

炊き上がりまで予約時刻を表示

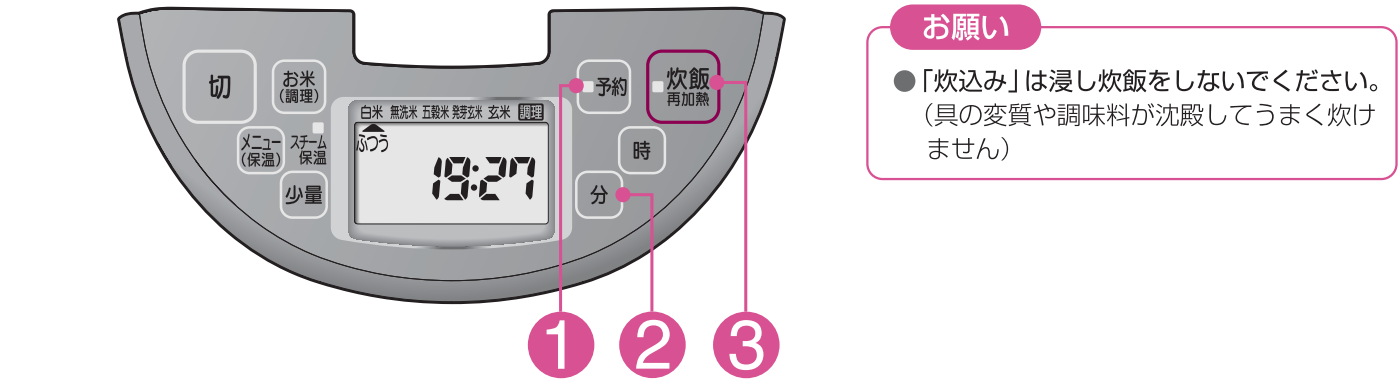
●保温のしかたは → P.22

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。

# 浸し炊飯をする (お米を浸してから炊く)

- 浸し時間は工場出荷時は30分が設定されています。
- 浸し中の温度を制御し、お米に水を十分吸わせてから炊き始めます。
- 浸す時間の目安は夏場30分程度、冬場60分程度をおすすめします。
- 予約炊飯との組み合わせはできません。



**お願い**

- 「炊込み」は浸し炊飯をしないでください。(具の変質や調味料が沈殿してうまく炊けません)

表示は「白米」の「ふつう」を選んだ場合の例

例)「60分」の浸し炊飯にするとき

**1** お米と炊きかたを選んでから

☐ 予約 を押し、「30」分を点灯させる

●ボタンを押すごとに点灯が変わります。

予約1 予約2 30分

●お米と炊きかたの選びかた → P.16~19

●工場出荷時設定時間が前回設定時刻を表示します。

**2** 分 を押し、浸し時間「60」を選ぶ

●ボタンを押すごとに時間が変わります。

30分 40分 50分

20分 10分 60分

60分

浸し時間

**3** ☐ 炊飯 再加熱 を押し

ブザーが「ピーピーピー」と鳴って浸し炊飯開始

●炊飯(再加熱)ランプが消灯し、予約ランプが点灯します。

●設定時間は記憶されます。

●浸し炊飯の取り消しは「切」ボタンを押します。

炊飯開始まで残り浸し時間を分単位表示

●保温のしかたは → P.22

メロディー(ブザー)が鳴ったら炊飯終了自動的に保温になります

●スチーム保温ランプが点灯します。

炊き上がったらごはんをほぐす

炊飯、保温をする

# 炊き上がったごはんの保温をする

## 保温できるごはん・できないごはん

炊飯が終了すると自動的に保温になります

- スチーム保温ランプが点灯します。



お願い ● お米の種類によっては、保温すると変質・におい・ベタつく場合がありますので、下表に従って保温をやめてください。

白米・無洗米の保温						
ふつう	極上	極上硬	極上軟	快速	炊込み	おかゆ
○					×	
●「保温1」（低めの保温温度）での保温は24時間以内、 「保温2」（高めの保温温度）での保温は12時間以内で保温ができます。					●保温しないでください。 （変質・におい・ベタつきの原因になります）	

五穀米（雑穀米）の保温		発芽玄米、玄米（分づき米）の保温			麦ごはん、もち米（おこわ）の保温
ふつう	炊込み	ふつう	炊込み	おかゆ	炊込み
○	×	×			
●保温は12時間までにしてください。 （12時間以内でも、苦み・におい・ベタつきが生じることがあります）	●保温しないでください。 （変質・におい・ベタつきの原因になります）	●保温しないでください。 （変質・におい・ベタつきの原因になります）			

●保温中はふたの内側・内がまにつゆがつきますが、ごはんの乾燥を防ぐため故障ではありません。

## 保温をやめるときは

保温中に **切** を押す

- スチーム保温ランプが消灯します。



## おいしく保温するポイント

- 保温中もときどきほぐす。
- ごはんの量が少なくなってきたら、なるべく内がまの中央に盛る。  
（乾燥やベタつきを防ぎます）
- 保温時間は短めにする。  
24時間以上の保温をしない。  
（においや変色の原因になります）
- お米をよく研がないで炊いたごはんの保温、しゃもじを入れたままの保温、冷えたごはんの保温はしない。
- ごはんをラップに包んで冷凍庫に保存し、電子レンジで温め直してもおいしく食べられます。



# （おいしく保温するポイント）

## 保温中での「保温1」と「保温2」の切り替えかた

- 保温は「保温1」と「保温2」の切り替えができます。（工場出荷時は設定は「保温1」です）  
「保温1」：低めの温度で保温します。ごはんの変色や乾燥を少なくし、電気代も抑えます。  
保温時間は24時間以内にしてください。
- 「保温2」：高めの温度で保温します。ふたの内側・内がまにつゆがつくのをおさえます。  
保温時間は12時間以内にしてください。

保温中に **メニュー（保温）** を押し、  
希望の保温を点灯させる

- ボタンを押すごとに点灯が変わります。

保温1 ←→ 保温2



- 一度設定した保温のコースは、炊飯器が記憶します。

## 保温中のごはんの再加熱のしかた

- ごはんの温度が低く感じるときは、お好みで再加熱してください。

1 保温中のごはんをほぐして、平らにする

2 保温中に **炊飯再加熱** を押す

- 炊飯（再加熱）ランプが点滅します。
- 約10分間自動的に再加熱します。

メロディー（ブザー）が鳴ったら再加熱終了  
自動的に元の保温に戻ります

- スチーム保温ランプが点灯します。



- ごはんの量は、「白米」の水位目盛の3以下を目安にしてください。  
（加熱むらの原因）

- 炊飯直後など本体が熱いとき、または本体が冷たいときは、ブザーが鳴り再加熱できません。

- 途中で止めるときは「切」ボタンを押してください。

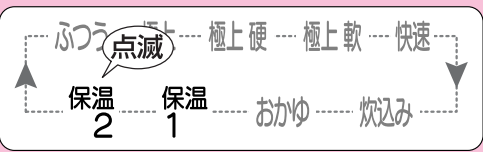
お願い ● 何度も繰り返して再加熱しないでください。（乾燥やおこげの原因になります）

## 「切」状態から保温にするには

表示は「保温1」を選んだ場合の例

1 **メニュー（保温）** を押し、希望の保温を点滅させる

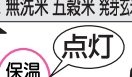
- ボタンを押すごとに点滅が移動します。



- 一度設定した保温のコースは、炊飯器が記憶します。

2 **炊飯再加熱** を押す

- スチーム保温ランプと選択した保温のコースが点灯します。



- 保温の経過時間を0時間～24時間まで1時間単位で表示します。（25時間後に現在時刻表示になります）





# お手入れ っづき

## 給水レスオートスチーマー【プレート、ふた加熱板】（使うたびに洗う）

- 給水レスオートスチーマーは、ふた加熱板とプレートの組み合わせです。
- ふたからはずして、食器用洗剤（中性）を使いスポンジなどのやわらかいもので洗ってください。

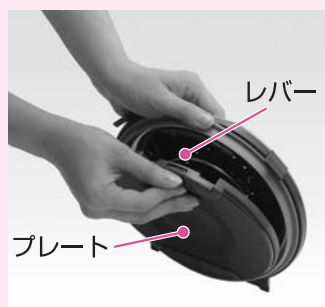
### 1 給水レスオートスチーマーをふたからはずす

ふたつまみを持ちながら、着脱レバーを上方向に押し上げてはずす。



### 2 給水レスオートスチーマーを、ふた加熱板とプレートに分ける

プレートのレバーを押下げてプレートをはずす。



プレートに付いているパッキンははずれないので、引っぱらないでください。変形するとプレート内にたまる水が少なくなります。

### 3 プレートの汚れや詰まりを洗い落とす

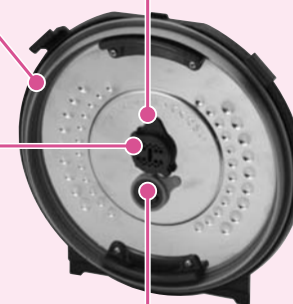
### 4 ふた加熱板の汚れや詰まりを洗い落とす

#### ふた加熱板・ふたパッキン（使うたびに洗う）

- 一緒に洗ってください。
- ふたパッキンははずれないので引っぱらないでください。変形すると圧力がかからず上手く炊けない原因になります。

#### 調圧弁（炊く前に確認）

- 調圧弁の裏側を洗ってください。また、フィルターをはずして調圧弁の表側も洗ってください。異物が詰まっているときは、綿棒などで取り除いてください。



お願い  
ふたパッキン、調圧弁、安全弁は、ふた加熱板からはずれません。

#### フィルター（使うたびに洗う）

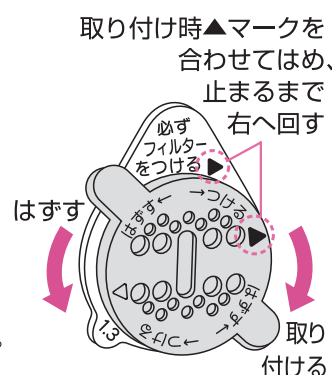
- フィルターにごはんなど異物が詰まっているときは、はずして洗ってください。洗った後は忘れずに取り付けてください。

##### ■はずしかた

左に回して手前に引く。

##### ■取り付けかた

▲マークを合わせて差し込み、カチッと止まるまで右に回す。



#### 安全弁（炊く前に確認）

- 安全弁（中央部）にごはんなど異物が詰まっているときは、綿棒などで取り除いてください。
- 安全弁は綿棒などで中央部を2～3度押し動かすことを確認してください。

### 5 ふた加熱板にプレートを取り付ける

プレートは、逆さに取り付けしないでください。

- ①ふた加熱板の下ガイドに、プレートの下ツメを差し込む。
- ②上のガイドにプレートの上ツメを合わせ、「カチッ」と音がするまで押し込む。



### 6 給水レスオートスチーマーをふたに取り付ける

- ①ふたパッキンを手前にして両側のツメをふたの溝に差し込む。

ツメは、片側のみを差し込んだ状態だと、ふたを閉めるときに、ツメが破損することがあります。



- ②着脱レバーを上方向に押し上げながら、ふた加熱板の上側を押し込み、
- ③着脱レバーを下げる。

付け忘れて炊くことを防ぐため、給水レスオートスチーマーを取り付けしないとふたが閉まりません。



## ふた加熱板の錆（サビ）防止について

ふた加熱板はステンレス製ですが、水分が残っていると錆（サビ）が発生することがあります。ふた加熱板は、使用後きれいに洗い、水分をよくふき取ってください。

#### 錆（サビ）が発生してしまったときは

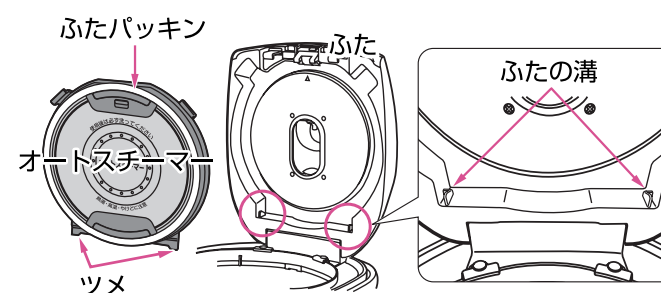
- クリーム（液体）クレンザーを直接かけるか、やわらかいスポンジまたはキッチンペーパーにつけて、こすり取ってください。
- その後は、ふた加熱板をよく洗ってください。
- 錆（サビ）によっては完全に落ちないものもありますので、こまめにお手入れしてください。

#### 調味料を使った料理

- 炊込みごはんや調理、雑炊などの後は、すぐに洗ってください。汚れたまま放置すると、においが発生したり、場合によっては、腐敗や錆（サビ）の原因になります。



## 給水レスオートスチーマーを取り付けるときのご注意



両側のツメがふたの溝に差し込まれていないと、ふたを閉めるときにツメが破損したり、変形することがあります。



両側のツメが溝に差し込まれている



ツメが溝に差し込まれていない